

СОГЛАСОВАНО
И.о. заведующей МОУ Детский сад №317
Щербина Л.Д.



Меню на 2026 (возраст от 3 до 7 лет)			
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	энергет. ценность
День 13			
Завтрак			
	КАША ЖИДКАЯ (ПШЕНИЧНАЯ)	180	213,4
	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	180	87,6
	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ	30\5\20	156,7
II Завтрак			
	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	83,4
Обед			
	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50	6,5
	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ	180	89,5
	ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ (говядина)	70\30	205,3
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	130	106,9
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	55,8
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	50	102,0
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	71,0
Полдник			
	БУЛОЧКА ВЕСНУШКА	50	160,9
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	98,1
Ужин			
	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	70	122,6
	КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (РИСОВАЯ)	150	214,1
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	190\10	39,4
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	71,0
II Ужин			
	КЕФИР	180	92,5
Энергетическая ценность за день (ккал)			1976,4